



DONACIÓN DE HÍGADO POR INTERCAMBIO ENTRE PAREJAS

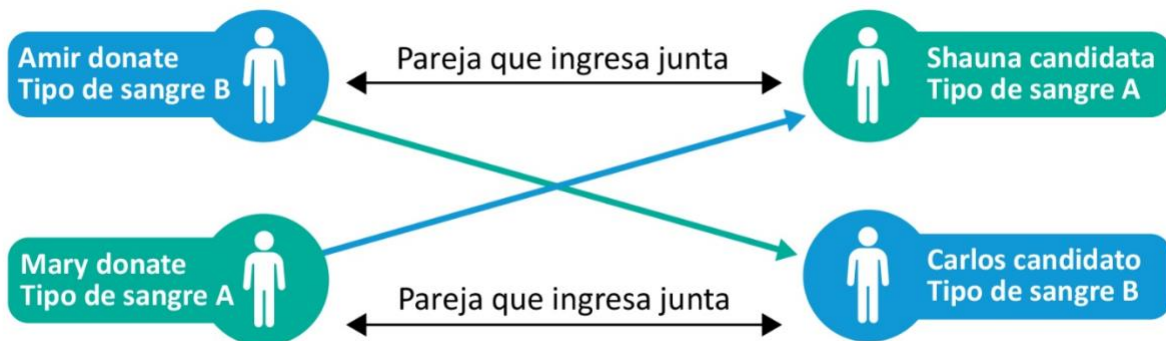
Preguntas frecuentes del Programa Piloto de Donación de Hígado por Intercambio entre Parejas de UNOS

¿Qué es la donación de hígado por intercambio entre parejas?

La donación de hígado por intercambio entre parejas, también llamada intercambio de hígado, busca la compatibilidad de parejas de donantes y candidatos con otras parejas de todo el país. Algunas parejas ingresan ya que sus integrantes no son compatibles entre sí como lo esperaban. Otras ingresan para encontrar una mejor compatibilidad. Incluso las parejas cuyos integrantes son compatibles entre sí pueden participar en un intercambio. El hecho de que se sumen parejas compatibles puede ayudar a encontrar más intercambios para todos.

Por ejemplo:

Amir desea donar parte de su hígado a Shauna, pero no son compatibles. Mary desea donar a Carlos, pero no son compatibles. Mary es compatible con Shauna y Amir es compatible con Carlos. En este caso, el intercambio de donantes y candidatos permite que se produzcan ambos trasplantes. Esto es una donación de hígado por intercambio entre parejas.



¿Qué es el Programa Piloto de Donación de Hígado por Intercambio entre Parejas de la Red Unida para Compartir Órganos?

UNOS es una organización benéfica sin fines de lucro que administra el sistema de trasplantes nacional mediante contrato con el gobierno federal. UNOS patrocina el Programa Piloto de Donación de Hígado por Intercambio entre Parejas (Programa Piloto). El objetivo del Programa Piloto es aumentar la cantidad de trasplantes de hígado de donantes vivos. Los cirujanos de trasplantes de hígado y demás expertos en trasplantes trabajaron conjuntamente para crear este programa. Si bien intercambiar hígados es algo novedoso, los programas de trasplantes han intercambiado riñones desde 2002. Los programas de donación de hígado de donantes vivos en el Programa Piloto son los más experimentados del país. Estos hospitales en su totalidad han realizado cientos de trasplantes de hígado de donantes vivos desde hace años.

¿Cuáles son los beneficios de participar en un intercambio de hígado?

- El trasplante puede durar más y el candidato puede tener más posibilidades de supervivencia a largo plazo
- Los candidatos no tendrán que esperar tanto para recibir un trasplante, de ese modo reducen el riesgo de morir mientras esperan un trasplante
- Los candidatos pueden operarse mientras están más sanos y más aptos para afrontar una cirugía
- Cada donante ayuda a su ser querido
- Cada donante y cada candidato pueden ayudar a otros pacientes a recibir un trasplante

¿Por qué es necesario un programa nacional de intercambios?

Algunos hospitales de trasplantes intercambian hígados dentro de sus propios hospitales. El Programa Piloto evaluará si contar con un programa de intercambios nacional que abarca a numerosos hospitales aumentará la cantidad de trasplantes de hígado de donantes vivos en todo el país.

¿Cuáles son los pasos básicos del proceso del Programa Piloto?

El equipo de trasplantes aprueba al candidato y al donante para que ingresen en el programa. Durante la aprobación, el equipo de trasplantes revisa cómo funciona el intercambio de hígados con donantes y candidatos y responde todas las preguntas. Una vez aprobado, el equipo de trasplantes inscribe al donante y al candidato en el programa. Una vez inscritos, el sistema informático busca los intercambios potenciales.

¿Quiénes pueden participar en el Programa Piloto?

Los candidatos y los donantes deben ingresar en el Programa Piloto juntos como pareja. El equipo de trasplantes aprobará tanto al donante como al candidato para que ingresen en el Programa Piloto. Todos los programas de trasplantes en modo piloto cumplen con los mismos estándares mínimos para aprobar a los candidatos y donantes. Algunos programas podrán contar con requisitos de aprobación adicionales por encima del estándar.

Si la pareja es una buena candidata para un intercambio de hígado, su equipo de trasplantes la ingresa en el Programa Piloto. Todos los candidatos deben:

- Tener por lo menos 18 años y ser elegibles para recibir un trasplante de hígado
- Ser aceptados para el trasplante de hígado e inscritos para recibir un trasplante de donante cadavérico
- Contar con un puntaje MELD de laboratorio inferior a 25 en el momento del ingreso en el programa
- No necesitar un trasplante de hígado emergente
- Ingresar en el programa con un donante vivo apto y decidido a donar
- Dar su consentimiento para participar en el programa

Todos los potenciales donantes vivos deben:

- Tener 18 años como mínimo
- Completar una serie de evaluaciones médicas y psicosociales para determinar si son elegibles para donar una parte de su hígado
- Ingresar en el programa con un candidato conocido
- En el caso de un donante no dirigido, el donante debe tener la intención de ingresar en el programa con un candidato no conocido
- Consentimiento para participar en el programa

¿Cuánto cuesta unirse al Programa Piloto?

Inscribirse en el programa no tiene ningún costo para el donante o el candidato. Además, los potenciales donantes y candidatos no recibirán ningún pago en caso de que participen en el programa.

¿Qué posibilidades hay de encontrar un intercambio y cuánto tiempo llevará?

Debido a que intercambiar hígados entre diferentes programas de trasplantes es algo nuevo, no se sabe cuánto tiempo llevará encontrar un intercambio. El Programa Piloto espera poder responder esta pregunta. Entre los factores que afectan la posibilidad de encontrar un intercambio, se encuentran:

- *Tipo de sangre:* los donantes y los candidatos con tipos de sangre más comunes tendrán una posibilidad mayor de encontrar un intercambio y una posibilidad mayor de encontrar un intercambio más pronto
- *Tamaño del hígado necesario:* podrá llevar más tiempo encontrar un donante compatible para un candidato que necesita una parte de hígado más grande
- *La cantidad de parejas inscritas en el Programa Piloto:* cuanto mayor sea la cantidad de parejas inscritas en el programa, más rápido se intercambiarán los candidatos y los donantes

¿Cómo se emparejan a las parejas de candidato/donante?

- El sistema informático del Programa Piloto empareja a los donantes y los candidatos
- El tipo de sangre, la edad, el tamaño del donante y del candidato, y el tamaño y estructura del hígado determinan si los donantes y los candidatos son compatibles
- El programa plantea consideraciones especiales en cuanto a la distancia entre los dos programas de trasplantes compatibles, donantes más jóvenes, candidatos con puntajes MELD más altos y si el candidato fue donante vivo anteriormente
- Cuando todos los demás aspectos son iguales, el programa ofrece el intercambio a los candidatos que han estado inscritos durante más tiempo

¿Qué sucede tras hallarse un intercambio?

- Una computadora de UNOS busca potenciales intercambios. Cuando se encuentra un posible intercambio, UNOS ofrece el intercambio al equipo de trasplantes
- El equipo de trasplantes decide si el donante es una buena opción para su candidato. Si lo es, el equipo de trasplantes aceptará el ofrecimiento
- Los donantes y los candidatos que ingresan en el programa juntos siempre se emparejan en el mismo momento

¿Cómo se informa a una pareja de candidato/donante acerca de un posible intercambio?

- El equipo de trasplantes del candidato notifica a la pareja de donante y candidato acerca del intercambio luego de que el equipo confirma que el donante compatible es una buena opción
- Ambos equipos de trasplantes que forman parte de un intercambio deben aceptar la oferta antes de notificar a la pareja de candidato/donante sobre un posible intercambio

¿Cómo sabrán los donantes y los candidatos que un intercambio es una buena opción?

El equipo de trasplantes revisa al donante que es compatible con su candidato para ver si son una buena opción.

- Revisará la información médica y psicosocial del donante y las imágenes que tomaron del hígado
- Hablará con el personal en el hospital del donante compatible
- Si el donante viaja hasta el hospital del donante compatible para la donación, el equipo se reunirá con el donante. Esta reunión podrá ser una visita virtual o una visita presencial
- Si se necesitan pruebas adicionales para ver si el donante es una buena opción, el equipo indicará que se hagan dichas pruebas
- Todo el equipo de trasplantes revisará al donante como un grupo para determinar si el intercambio es una buena opción
- Si en algún momento el equipo de trasplantes considera que el donante no es una buena opción para el candidato, rechazará el ofrecimiento

¿Qué información reciben las parejas de candidato/donante acerca de ellos?

- Para proteger su privacidad, los donantes y los candidatos reciben información limitada sobre cada uno de ellos antes de la cirugía
- Los donantes y sus receptores compatibles podrán tener la posibilidad de comunicarse o reunirse después de las cirugías, solo si están de acuerdo
- Los donantes y los candidatos tienen derecho a permanecer en el anonimato si así lo desean

¿Dónde se llevarán a cabo la donación y el trasplante?

Trasplante: el trasplante se realiza en el hospital de trasplantes donde el candidato está inscrito.

Donación: los equipos de trasplantes conversarán sobre las siguientes opciones con los donantes:

- El donante viaja hasta el hospital del candidato para realizarse la cirugía
 - Esta opción es el método más empleado
- Usted recibirá información sobre la asistencia financiera para ayudarle con los costos del viaje
 - El hecho de que el donante viaje reducirá el tiempo entre las cirugías de donación y trasplante
 - Mejora la posibilidad de que el hígado funcione inmediatamente tras el trasplante
 - También reduce los riesgos que sufre el hígado en relación con el traslado
 - Los donantes visitarán su programa de trasplantes compatible antes de la cirugía para reunirse con el equipo que los atenderá. Las reuniones podrán ser virtuales, presenciales o mixtas según las circunstancias específicas
 - Los donantes deben llevar un acompañante cuando viajan para concretar la donación

- El hígado se traslada al hospital de trasplantes del candidato compatible

A veces estará bien que el donante se someta a la cirugía en el hospital donde se lo evalúa y el hígado es trasladado hasta el hospital del candidato

¿Quién decide si un donante viajará?

- Los equipos de trasplantes conversarán sobre los beneficios y los riesgos de que los donantes viajen en comparación con el traslado de los hígados, y hablarán sobre la mejor opción tanto con el donante como con el candidato
- El donante puede negarse a viajar en cualquier momento
- El candidato puede negarse a aceptar un hígado trasladado
- El intercambio solo avanzará si se acuerda que ambos donantes viajen o que ambos hígados sean trasladados

¿Quién brindará atención médica a los donantes tras la cirugía?

Cuando un donante viaja, el programa de trasplantes que participó en su donación lo atenderá hasta que pueda volver a su casa.

- El equipo de trasplantes pedirá que el donante permanezca en el lugar durante un determinado tiempo tras la donación para asegurarse de que esté en condiciones cuando deba viajar. La duración de este período se conversará con el donante antes de la cirugía
- Tras regresar a la casa, el donante podrá optar por recibir su atención de seguimiento en el programa de trasplantes que lo evaluó inicialmente o donde le realizaron la cirugía
- Si el donante no vive cerca de ningún programa de trasplantes, se le darán opciones para que reciba atención de seguimiento cerca de su casa

¿Quién paga la atención médica del donante?

El seguro del receptor compatible paga las pruebas previas a la cirugía, la hospitalización del donante y la atención de seguimiento posterior.

¿Las parejas compatibles pueden conocerse?

- Las identidades de los donantes y los candidatos compatibles permanecen en el anonimato antes de las cirugías de donación y trasplante. Si el donante y el receptor aceptan, pueden conocerse o enviarse cartas/correos electrónicos tras la cirugía. Tanto el donante como el receptor deben estar estables desde el punto de vista médico para conocerse.
- El candidato podrá escribir una carta al donante antes de las cirugías de donación y trasplante. El equipo de trasplantes del donante compatible puede entregar la carta al donante luego de aprobar la cirugía pero antes de que se produzca la donación.
- Tras la cirugía, un donante puede recibir información limitada sobre la recuperación de su receptor compatible y viceversa. Sin embargo, estas noticias no son obligatorias.

Cada hospital de trasplantes compartirá sus políticas referidas a la comunicación y las reuniones entre el

donante y el candidato. Si las políticas entre los programas de trasplantes son diferentes, ambos programas elegirán una que se deberá cumplir.

¿Qué información necesita UNOS para encontrar intercambios?

Un candidato que se suma al Programa Piloto debe estar en la lista de espera de donante cadavérico. Toda la información sobre el candidato en la lista de espera estará disponible para ser usada en el Programa Piloto.

La información del donante disponible para ser usada en el Programa Piloto incluye, a modo enunciativo, el nombre, la fecha de nacimiento, el vínculo entre el potencial donante vivo y su candidato, el tipo de sangre, la altura, el peso, los resultados de los análisis de sangre, las imágenes del hígado y demás información médica útil para detectar potenciales intercambios.

UNOS compartirá información sobre el donante con el equipo de trasplantes del programa de trasplantes del candidato compatible. La información se guarda por tiempo indefinido.

¿Cómo se mantendrá la confidencialidad de la información?

Se mantendrá la confidencialidad de la información médica del donante y del candidato con el alcance establecido por ley.

UNOS y los programas de trasplantes en la modalidad piloto no compartirán información sobre el donante y el candidato fuera del Programa Piloto de Donación de Hígado por Intercambio entre Parejas de UNOS, sin permiso expreso. El acceso a la base de datos de UNOS se produce a través de un sistema seguro protegido por contraseña. UNOS ofrece intercambios a los programas de trasplantes a través de un correo electrónico seguro.

El seguro de salud del potencial donante podrá revelar al candidato compatible el nombre de su donante compatible real a través de un formulario de «estimación de beneficios» antes de la cirugía. Es decir, los receptores pueden conocer la identidad de sus donantes compatibles. Los hospitales de trasplantes harán todo lo que esté a su alcance para evitarlo.

Una vez que el candidato y el potencial donante están en el Programa Piloto, ¿qué más pueden hacer para permanecer activos?

El candidato y el potencial donante permanecen activos hasta que su equipo de trasplantes los quite. Los donantes y los candidatos pueden pedir que los quiten en cualquier momento.